

JANU
TOKYO

Wellness Menu





Contents

ムーブメントセッション	03
プライベートスパハウス	04
シグネチャートリートメント	06
ボディトリートメント	07
ウェルネストリートメント	08
スパジャーニー	09
フェイシャルセラピー	11
ハイドラフェイシャル	12
スパエンハンスメント	13
ネイルトリートメント	14
ご案内	15
プライスリスト	17

MOVEMENT SESSIONS

ムーブメントセッション

ジャヌ東京では、グループでのセッションを通じて、
共に身体を動かす喜びから得られる
エネルギーを引き出すサポートをする、
特別なプログラムをご用意しています。

以下のデイリープログラムをお楽しみいただけます。

アウトレース

スキルエックス

ボクシング / キックボクシング

ヨガ / エアリアルヨガ

ブレスワーク

スピンバイク

グループクラス

最大3名様まで

セミプライベート グループセッション

最大6名様まで

スモール グループセッション

最大9名様まで

ラージ グループセッション

プライベートクラス

パーソナルセッション

30分 / 60分

ジャヌ東京では、お客さまのニーズやスケジュールに沿って、目標達成に向けて
のパーソナルトレーニングセッションをご用意しています。

以下のプログラムよりお選びいただけます。

パーソナルトレーニング

ストレッチ

ブレスワーク

ヨガ

グループセッション

30分 / 45分 / 60分

好きなお時間にご予約ください。

以下のセッションよりお選びいただけます。

アウトレース

スキルエックス

ボクシング / キックボクシング

ヨガ / エアリアルヨガ

ブレスワーク

スピンバイク

ゴルフシミュレーター

30分

初心者から熟練者まで、最先端のゴルフシミュレーターは、フォーム、スイング、
スタンス向上のサポートをいたします。屋内にしながら全18ホールを仲間とラウ
ンドする、または特定の練習メニューを活用し、ご自身のスキルアップの近道
に。楽しみながらゴルフの技術を磨くことができます。

PRIVATE SPA HOUSES

プライベートスパハウス

都内ホテル初のスパハウスは、それぞれダブルトリートメントルームや、デイベッドを備えた広々としたリラクゼーションエリア、温冷浴施設で構成されています。

木の香りが心地よいサウナ「バーニャ」、または大理石の壁とトリートメントベッドを有するスチームルーム「ハمام」では、特別なスパトリートメントやウェルネスジャーニーをお楽しみいただけます。





バーニャ スパハウス エクスペリエンス

リカバリー / リバイタライズ

2名さままで バーニャ スパハウスでのエクスペリエンスは、スパセラピストのリードによって、サウナ内で身体を温め、リラックスすることから始まります。その後、ヴェニック（ユーカリや、白樺またはオークの葉をほうき状に束ねたもの）で身体を刺激して、体内のデトックスを促します。温冷療法や冷水の掛け水が血液の循環を促し、免疫力や筋肉、関節の柔軟性を改善する効果が期待できます。

4時間のエクスペリエンスは、その後全身のスクラブとボディトリートメントへと続きます。このウェルネスジャーニーの締めくくりには、ハーブティーやヘルシーなリフレッシュメントをお召し上がりいただきながら、身体感覚を再活性化させたり、お肌に潤いを与えるためにご自身で温浴施設をご利用いただけます。

ハمام スパハウス エクスペリエンス

リチャージ / リエナジャイズ

2名さままで ハمام スパハウスでのエクスペリエンスは、大理石に覆われたサウナの温かい大理石のトリートメントベッドで始まります。心地よいスチームサウナで毛穴を開きやすくした後、スパセラピストが全身のスクラブを行いお肌を浄化。最後にボディマスクで身体を潤します。

4時間のエクスペリエンスは、その後ボディトリートメントへと続きます。完全にリラックスして再生した後は、温冷療法のサーキットでストレスを緩和し、筋肉の痛みを和らげ、ハーブティーとヘルシーなリフレッシュメントで締めくくります。

2時間のエクスペリエンスには以下が含まれます：

- バーニャ サウナエクスペリエンス
- ウェルネス リフレッシュメント
- スパハウスでのリラクゼーション

4時間のエクスペリエンスには以下が含まれます：

- バーニャ サウナエクスペリエンス
- ヴィシーシャワーとボディスクラブ
- カスタマイズ ボディトリートメント (60分)
- ウェルネス リフレッシュメントとスパハウスでのご軽食
- スパハウスでのリラクゼーション

2時間のエクスペリエンスには以下が含まれます：

- ハمام サウナエクスペリエンス - ブラックソープの塗布、ケツサグローブを使ったボディポリッシュ、酒粕のボディマスク
- ウェルネス リフレッシュメント
- スパハウスでのリラクゼーション

4時間のエクスペリエンスには以下が含まれます：

- ハمام サウナエクスペリエンス - ボディスクラブ、ブラックソープの塗布、ケツサグローブを使ったボディポリッシュ、酒粕のボディマスク
- カスタマイズ ボディトリートメント (60分)
- ウェルネス リフレッシュメントとスパハウスでのご軽食
- スパハウスでのリラクゼーション

SIGNATURE TREATMENTS

シグネチャートリートメント

ジャヌ シグネチャー トリートメント

リストア / ヒーリング / エナジャイズ

90分 「ジャヌ シグネチャー トリートメント」は、伝統的なマッサージのテクニックを駆使し、エンドルフィンの分泌とデトックスを促し、リンパを流すための動きを取り入れることで、心と身体のバランスを整える効果が期待できます。

銅製のマッサージツール、コッパーワンドを使って優しく圧をかけ、お肌のpH(ペーハー)を整えながら、アマンスキンケアの自然派アロマオイルで身体の緊張をほぐし、より快適な睡眠を促します。

仕上げに、コーミングセラピーで頭皮を刺激することで、精神をさらにリラックスさせ、心身ともに軽やかな感覚へと導きます。

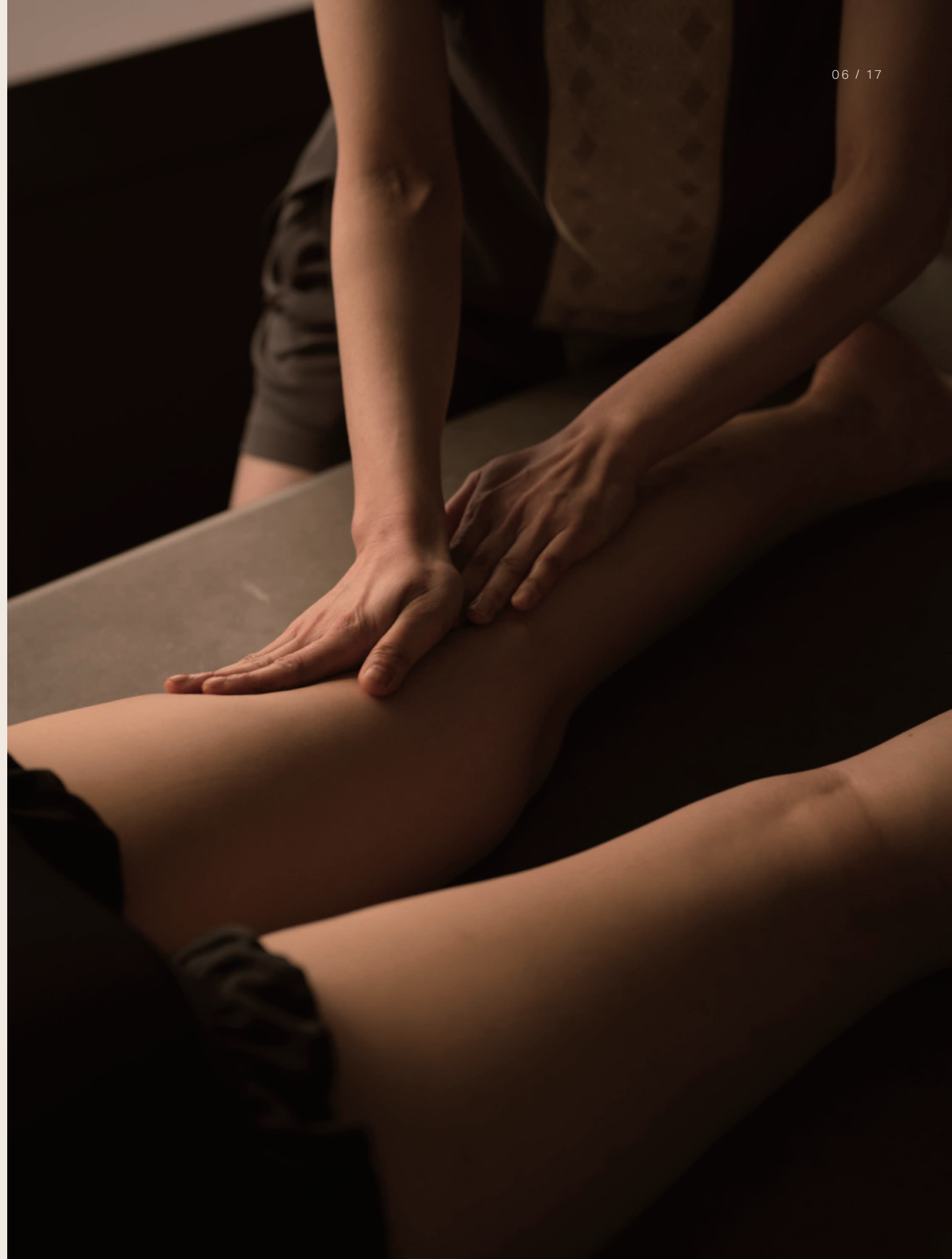
ジャヌ シグネチャー フェイシャル

リフト / バランス / リカバリー

90分 身体と感情の健康バランスを整える究極の「ジャヌ シグネチャー フェイシャル」は、お肌のトーンアップ、心の安定を促します。

筋肉の緊張を和らげる施術の前に、銅製のマッサージツール、コッパーワンドを使ってツボを刺激し、毒素の排出やスムーズなリンパの流れを促します。ビタミンを豊富に含むアマン エッセンシャルスキンを塗布することで、肌の質感に変化を感じていただけることでしょう。

最後にアマンスキンケアのフェイスマスクで仕上げの保湿を行うと、肌は本来の輝きを取り戻し、また、コーミングセラピーが頭皮の血行を促進し、意識を研ぎ澄ませます。



BODY MASSAGES

ボディトリートメント

ヒマラヤンポルティス トリートメント

ヒーリング / リラックス

90分 / 120分

塩の結晶石と小豆が入った温かいポルティスを使用する、ストレス軽減や幸福感の向上、睡眠の改善、デトックスなどに効果が期待できるヒーリングトリートメントです。中枢神経系のバランスが整うことで、身体がすっきりと目覚めたような感覚を得られるでしょう。

プレッシャーポイント トリートメント

リカバリー / エナジャイズ

60分 / 90分 / 120分

ドライマッサージで身体の特定の部分に圧力をかけ、不快感や痛みの原因となる軟部組織のコリを解きほぐすことで、ストレスを軽減し、筋肉のリラクゼーション効果が期待できます。優しくもしっかりとした圧で神経を刺激し、緊張した筋肉を緩め、和らげていきます。

カスタマイズ トリートメント

60分 / 90分 / 120分

スウェディッシュからディープティシューまで、高い技術をもったセラピストが、お客さまのニーズに合わせて手技を組み合わせ、究極のやすらぎと効能をもたらします。お一人おひとりのご要望とアロマオイルの効能をマッチさせたパーソナライズなアロマオイルが施術効果をさらにサポートします。

フット トリートメント

60分 / 90分

日ごろから立っている時間が長い方にお勧めで、特定の場所を刺激したり、ホットストーンを使用したり、お客さまのお好みに合わせて様々な手法を用いたカスタマイズ トリートメントです。効能の高いアマンスキンケアを使用することで、足全体をすっきりと解放された感覚に導きます。

THERAPEUTIC WELLNESS TREATMENTS

ウェルネストリートメント

鍼

60分 / 90分

伝統的な東洋医学を起源にする鍼治療は、身体 of 自然治癒力を引き出すとされており、
細い鍼を特定のツボや筋肉に刺すことで、身体 of 緊張を緩和し、痛みを和らげ、気の流れ
を整えることが期待できます。鍼はすべてディスポーザブル(使い捨て)を使用しており、
衛生的にもご安心いただけます。

指圧

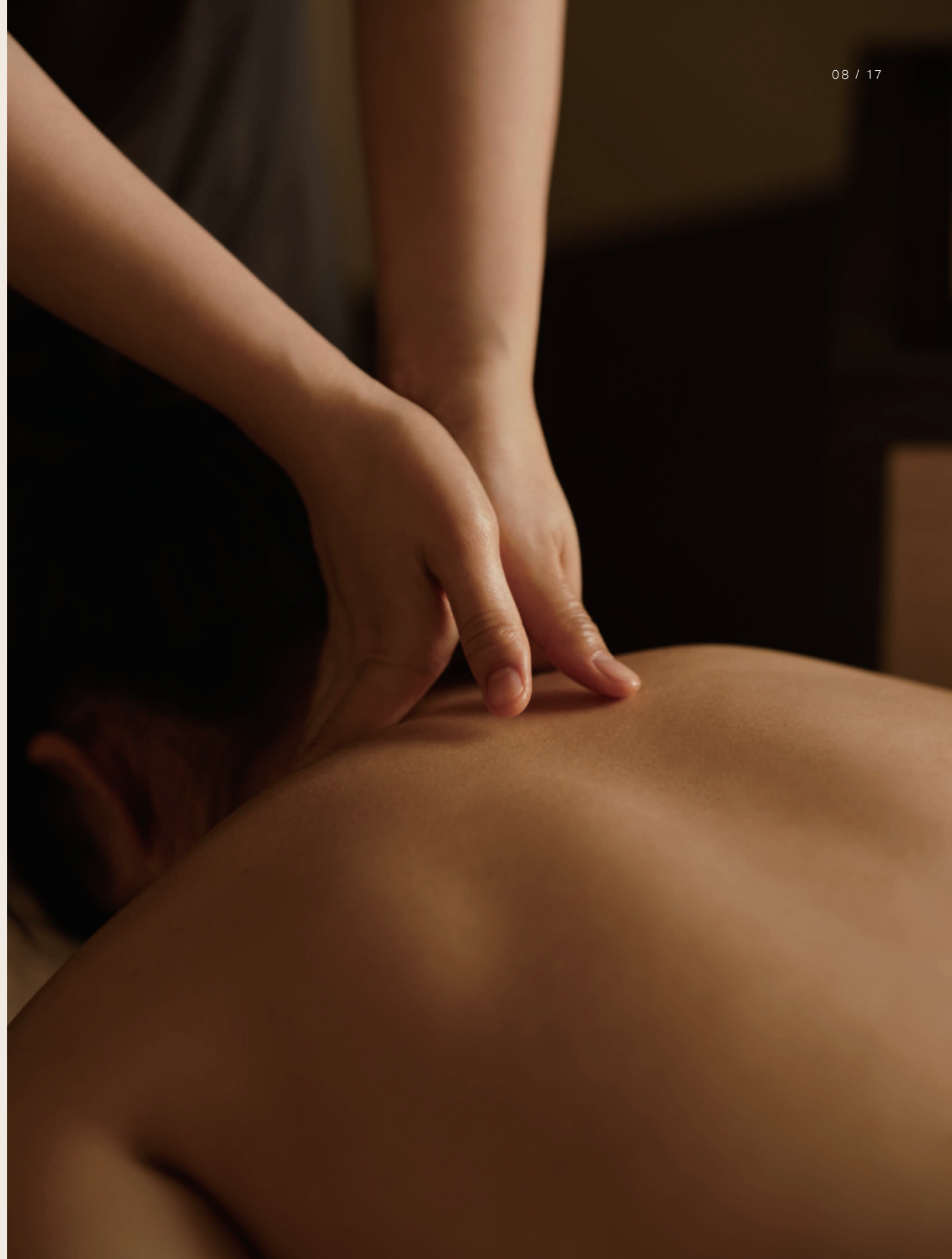
60分 / 90分

指圧とは、日本の伝統的なマッサージ技術と東洋医学の原理を組み合わせたボディ
ワークで、特定のツボや筋肉に圧をかけることで、心と身体 of 調和を促進し、気の流れ
を整え、様々な不調の緩和などに役立ちます。

ボディ コンディショニング トリートメント

90分 / 120分

お客さまの身体 of 状態、痛み、コリや張りなどに合わせて、鍼灸、指圧、筋膜リリース、
ストレッチなどの多様な施術が受けられる、テラーメイドのトリートメントです。様々な
施術を組み合わせることにより、総合的にリカバリーやパフォーマンスを向上させます。



SPA JOURNEYS

スパジャーニー

パーソナライズ スパジャーニー

90分 / 120分

ジャヌ ウェルネスがお客さまのお好みやウェルネスの目的に合わせて数種類のトリートメントをお選びし、施術を行います。様々な手技とアマンスキンケアのコンビネーションが、深いリラクゼーションと活力に満ちたスパジャーニーへ誘います。

ライトセラピー ボディトリートメント

ヒーリング / リストア

120分

可視光線を利用して、お肌の活性化と再生を内側から促進させるライトセラピーです。

期待できる効果

- コラーゲンの生成を促します。
- お肌を活性化させ、肌質と見た目を良い状態に導きます。

全ての「ライトセラピー ボディトリートメント」は、20分間のライトセラピーから始まり、70分間のお好みのボディスクラブ&ラップへと続き、最後に30分間のカスタマイズ ボディトリートメントを施します。

「ライトセラピー ボディトリートメント」は以下のいずれかをお選びいただけます。

アメジスト ボディスクラブ&ラップ

ミネラル補給 / リストア

このリチュアルのキーとなるアメジストパウダーは、安らぎと情緒の安定を促し、眠りを誘う力があることで知られています。ポリッシュで全身の角質を優しく取り除き、お肌全体のトーンを明るくし、キメを整え、コクーニングラップで輝きのあるお肌へと導きます。最後に、極めて保湿力に優れたアマンスキンケアのスモークドボディバームを使ったカスタマイズ ボディトリートメントを行います。

ジェイド ボディスクラブ&ラップ

リジュビネイト / ナリッシュ

身体を深い休息へと誘う成分をふんだんに使ったこのトリートメントでは、お肌に潤いを与えて調子を整え、さらにハリをもたらすことで知られる翡翠パウダーが、スクラブとラップに配合されています。スクラブにはヒーリング効果のあるカレンデュラオイル、回復効果のあるアメジストパウダー、エッセンシャルオイル、お肌を柔らかくするヒマラヤ岩塩も含まれます。マッドラップには、翡翠パウダーの栄養補給効果とミネラル豊富なクレイ、トーニング効果のあるローズイドラ、抗炎症作用のあるアルガンオイルが配合されています。最後に、アマンスキンケアのセイクレッドハートバームを用いたリラックス ボディトリートメントを行います。

マリンオーシャン ボディスクラブ&ラップ

デトックス / リバイタライズ

このリチュアルは、精神を復活させ、お肌の調子を整えて、心に平和な状態をもたらします。主成分のひとつである水晶には、エネルギーレベルの調整を助ける作用があることから、優れた癒し効果があるとされています。海藻たっぷりのヒバマタオイル、生ハチミツ、エッセンシャルオイルを塗布し、血行とリンパの流れを促進します。瞑想的なマリンフロラマッドラップには、ディープクレンジング効果のあるカオリン、ミネラル豊富なシーラベンダー、お肌のコラーゲンレベルを上げることが期待できる海藻が含まれています。このジャーニーは、アマンスキンケアのパロサントバームを使ったリラックス ボディトリートメントで締めくくられます。



FACIAL THERAPIES

フェイシャルセラピー

ライトセラピーフェイシャル

リカバリー / リバイタライズ

60分 LEDライトを使い、お顔に直接的なダメージを与えず、お肌の自然治癒や再生を助ける効果が期待できるフェイシャルです。まず超音波スクラブで毛穴をクレンジングし、マイクロカレントの電気刺激と手技で毛穴を引き締め、極低温のクライオグローブでむくみを解消しお肌に輝きを与えます。最後にフェイスマスクを塗布し、トリートメントの仕上げを行います。

プロフェイスリフト

リフト / 引き締め

60分 このトリートメントは、お肌の表面から働きかける独自のトリプルウェーブテクノロジーを用いた美容ツールのピュアリフトフェイスを使ったフェイシャルです。ビタミンCとビタミンEを豊富に含む美容液で筋肉を刺激し、表情筋を深く活性化し引き上げることで、お肌のトーンを整えながら引き締め、ふっくらとした若々しいお顔に仕上げます。

カスタマイズフェイシャル

リラックス / リストア

60分 お肌の回復を目的としたこのトリートメントは、クレンジング、保湿、潤いを与えるアマンスキンケアを使った、お一人おひとりのお肌の特徴に合わせたテーラーメイドのフェイシャルです。シンプルながら効果的なこのトリートメントは、お肌の悩みにお応えするさらなるカスタマイズと、ソフトな角質ケアや栄養素をたっぷり補給するフェイスマスクにより、すぐに変化をご実感いただけることでしょう。





HYDRAFACIALS

ハイドラフェイシャル

ハイドラフェイシャルは、お肌に直接的な刺激を与えずにコンディションを改善、個々の悩みに対処し、これまでにない輝きへと導くトリートメントです。通常のフェイシャルとは異なり、手ではなく機器を使用し、美容液をより深くまで浸透させることで、持続的な効果が期待できます。

デラックスハイドラフェイシャル

75分 / 90分

パーソナライズされたハイドラフェイシャルでは、特許取得のボルテックスフュージョン技術を用い、有効成分をお肌の奥深くまで、優しくかつ効果的に浸透させながら角質を除去し、直ぐに効果を実感いただけます。その魔法のような効果の秘密は、渦巻き型の水 flow が真空のように働いて毛穴を開き、不純物や古い角質を簡単に取り除きます。

アマンスキんケアを使用したクレンジングから始まり、お顔とデコルテのマッサージでリラックス。本来のハリや明るさを取り戻すフェイスマスクでお肌を整えた後、ハイドラフェイシャルで潤いと輝きを与えます。90分のトリートメントでは、ハンドトリートメントと極低温のクライオグローブでお肌のトーンをさらに整えます。

リジュビネイト スカルプケア

60分

リラックス効果もあるこのスカルプトリートメントは、頭皮のクレンジング、角質除去、栄養補給、保湿を目的としています。頭皮の汚れ、皮脂、古い角質を取り除き、血行を良くすることで、より健康的で豊かな髪へと導きます。すべての肌質、髪質の方に施術可能です。

バックフェイシャル

60分

エクスフォリエーションをしながら毛穴に詰まった古い角質を取り除き、背中ニキビを防ぐ効果が期待できる、背中と肩のディープクレンジングです。背中ニキビにお悩みの方におすすめのこのトリートメントは、クレイマスクがお肌を明るくします。さらにレッグトリートメントが癒し効果を高めます。

SPA ENHANCEMENTS

スパエンハンスメント

フェイシャル エンハンスメント

パークアイ

15分 目元にフォーカスしたトリートメントをプラスすることで、美白成分がくすみを取り除き、明るい目元に導きます。

期待できる効果：

- ・目に見えて明るく、トーンアップした、ハリのある目元
- ・若々しく潤いのある輝くお肌

ネック&デコルテ

15分 首とデコルテへのトリートメントを行うことで、お顔と同様の効果が期待でき、お顔回りの印象がさらに良くなります。

期待できる効果：

- ・首やデコルテエリアの小じわを目立たなくする
- ・ふっくらと潤いのある若々しいお肌

アマンフェイス&アイマスク

20分 ハイドロゲルマスクを使うことで、お顔や目元に潤いとハリを与える成分を浸透させ、内側から輝くようなフレッシュな印象へと導きます。

ボディ エンハンスメント

ライトセラピー

20分

ボディスクラブ

30分

ボディラップ

30分



NAIL TREATMENTS

ネイルトリートメント

エクスプレス マニキュア / ペディキュア

30分 爪を整えた後、お好みのカラーを施します。

クラシック マニキュア

75分 爪を整えた後、キューティクルを丁寧にケアし、ハンドスクラブとハンドマッサージを行います。その後、お好みのカラーを施します。カラーを美しく保つための乾燥時間も含まれています。

クラシック ペディキュア

90分 フットバスでリラックスした後、爪とキューティクルを整え、かかとの角質除去を行い、フットスクラブとフットマッサージへと続きます。
このトリートメントにはカラーも含まれます。

ハンドケア

30分 ハンドトリートメントは、深いシワや小ジワが目立たないお肌へと蘇らせます。

フットケア

60分 アマンスキンケアを使用した心地よいフットケアは、足の健康をサポートしながら、贅沢なひとときをお愉しみいただけます。

WELLNESS REMINDERS

ご案内

営業時間

ウェルネス施設

6.30am - 10pm

フィットネスジム

24時間 (ご宿泊のお客さま)

6.30am - 10pm (ウェルネスコレクションメンバーさま)

ムーブメントセッション

6.30am - 10pm (最終終了時間 9.30pm)

スパトリートメント

10am - 10pm (最終終了時間 9.30pm)

対象年齢

スパトリートメント及び、フィットネスジムのご利用は、16歳以上のお客さまに限ります。おむつの取れた4歳以上のお子さまよりプールをご利用いただけます。また、15歳以下のお客さまは、保護者ご同伴の上、プールをご利用いただけます。4歳から15歳のお子さまのプールのご利用時間は6.30am - 6pmです。

ご予約

事前のご予約をおすすめしております。内線ウェルネスまたはジャヌ ウェルネス レセプション 03-6731-2360 へお問い合わせください。トリートメントは16歳以上のお客さまよりご予約いただけます。15歳以下のお客さまのご予約は、事前に保護者の同意が必要となります。

ご到着時間

コンサルテーションのため、トリートメントご予約時間の20分前までにはお越しください。ご予約時間に遅れてご到着された場合、お時間の延長はいたしかねますのでご了承ください。

スパエチケット

ウェルネス施設内は禁煙です。予めご了承ください。

服装

フィットネスおよびウェルネス アクティビティには、動きやすい服装でご参加ください。スパトリートメントにはアンダーウェアとバスローブをご用意しております。

特別なご要望

トリートメント前にコンサルテーションを行い、アレルギーや既往歴に関する書類へのご署名をお願いしております。医療上または健康上のご要望がある場合は、ジャヌ ウェルネスまでお問い合わせください。妊娠中のお客さまには、体調にあわせたテラーメイドのトリートメントをご案内いたします。

キャンセルポリシー

ご予約のお取り消しは、トリートメントやセッションのご予約時間の24時間前までにお知らせくださいますようお願い申し上げます。ご予約の24時間前以降は100%のキャンセル料を申し受けます。キャンセルをご希望のお客さまは、ジャヌ ウェルネス営業時間内(6.30am - 10pm)にご連絡ください。

ご返金

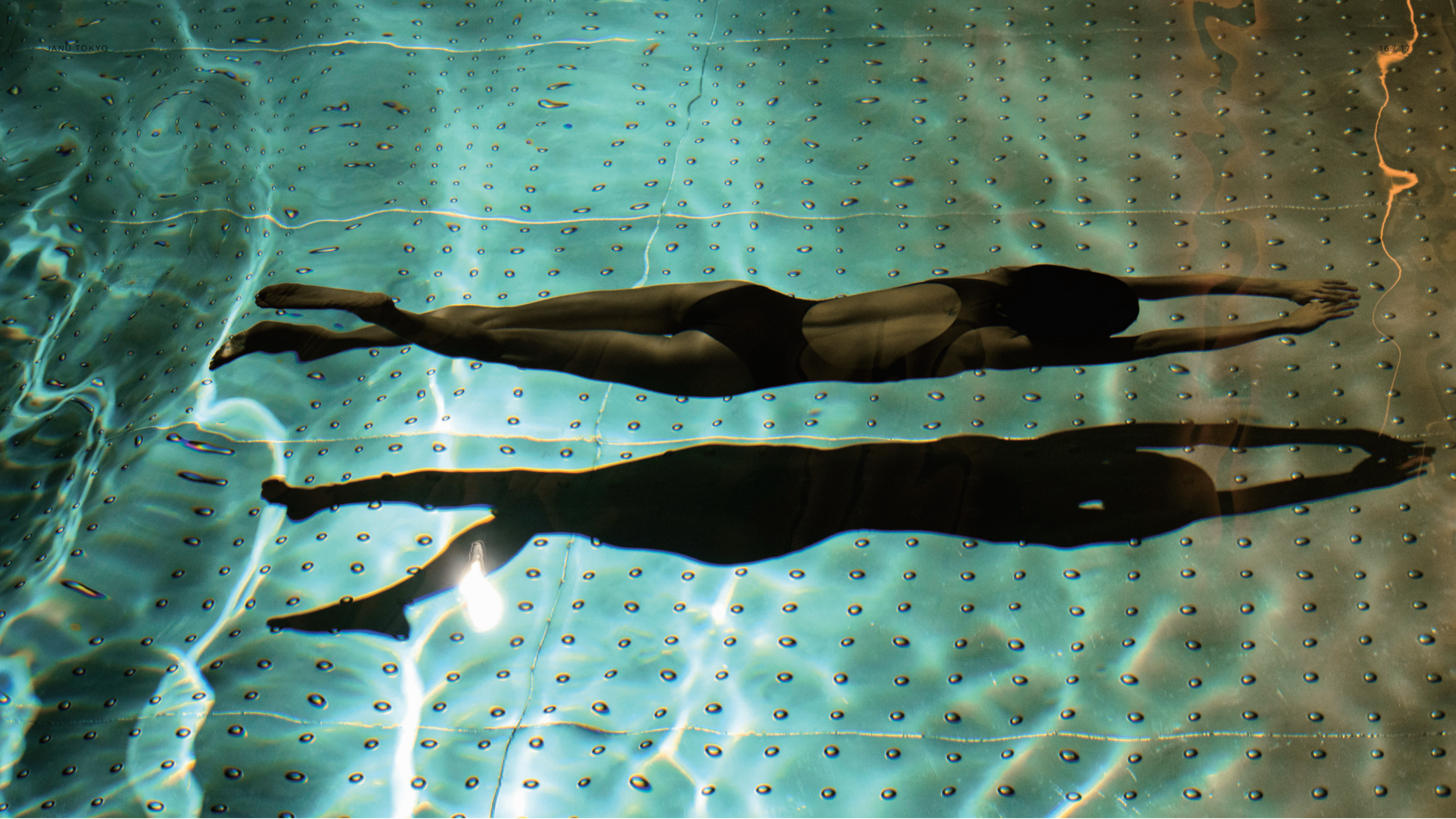
ジャヌ ウェルネスでお買い求めいただきました商品は、ご購入日から7日以内に未開封の状態でレシートとともにお持ちいただいたものに限り、別の商品と交換させていただきます。ご返金はいたしかねますのでご了承ください。

携行品の盗難・紛失

貴重品はご自身で管理いただきますようお願い申し上げます。携行品の盗難・紛失・損傷などについての責任は負いかねますのでご了承ください。ご宿泊のお客さまは、お部屋のセーフティボックスをご利用いただけます。

表示価格

日本円での表示価格には、サービス料15%と消費税10%が含まれております。



PRICE LIST

ご料金

ムーブメントセッション		ボディトリートメント		ハイドラフェイシャル	
グループクラス		90分 / 120分 ¥48,300 / ¥59,800	ヒマラヤンボルティス トリートメント	75分 / 90分 ¥52,900 / ¥59,800	デラックスハイドラフェイシャル
	1名さま¥10,120	60分/90分/120分 ¥36,800 / ¥48,300 / ¥59,800	プレッシャーポイント トリートメント	60分 ¥48,300	リジュビネイト スカルブケア
	1名さま¥6,440	60分/90分/120分 ¥36,800 / ¥48,300 / ¥59,800	カスタマイズ トリートメント	60分 ¥48,300	バックフェイシャル
	1名さま¥4,600	60分/90分 ¥36,800 / ¥48,300	フット トリートメント		
プライベートクラス					スパエンハンスメント
	30分 / 60分 ¥12,650 / ¥20,240		ウェルネストリートメント	15分 ¥16,675	パークアイ
	30分/45分/60分 1名さま¥8,500 / ¥11,000 / ¥15,000	60分 / 90分 ¥36,800 / ¥48,300	鍼	15分 ¥16,675	ネック & デコルテ
	30分 ¥6,440	60分 / 90分 ¥36,800 / ¥48,300	指圧	20分 ¥16,675	アマンフェイス & アイマスク
		90分 / 120分 ¥48,300 / ¥59,800	ボディ コンディショニング トリートメント	20分 ¥16,675	ライトセラピー
プライベートスパハウス				30分 ¥16,675	ボディスクラブ
	120分 / 240分 ¥138,000 / ¥322,000	90分 / 120分 ¥48,300 / ¥59,800	スパジャーニー	30分 ¥16,675	ボディラップ
	120分 / 240分 ¥115,000 / ¥299,000	120分 ¥59,800	パーソナライズ スパジャーニー		
	60分 1名さま¥40,250		ライトセラピー ボディトリートメント		ネイルトリートメント
	1名さま¥12,650				30分 ¥16,675
シグネチャートリートメント					75分 ¥27,600
	90分 ¥50,600	60分 ¥48,300	ライトセラピーフェイシャル		90分 ¥33,350
	90分 ¥50,600	60分 ¥36,800	プロフェイスリフト		30分 ¥16,675
		60分 ¥36,800	カスタマイズフェイシャル		60分 ¥23,000